

قطر ١٠٠ ريالات ، ليثان ٢٠٠٠ كليرة ، الاردن ١،٢٠ دينار





(970) A-V111 الكويث: شركة المجموعة الكويشية للنشر والتوزيع FETVAT-JTJY LIMINA ## T# TYA • 4 : سالة السعودية: السردة السعودية للتوريع داند ١٥٢٠٩٠٠ (١) الهائف الجانيء (8002440076)IT! toltoide water www.saudi-distribution.com اب بد الالكتريش: (E.Mail) inio @auidi-dish loulton.com البرب الإلكتروس (E.Maill) -ers@saudi-distribution.com الإمارات! شركة الإمارات للطلباهة والنشر والتوزيع (1) Thirth - Little فاكس: ١١٦٦٣٧٦٨ إلى البحرين: مؤسسة الهلال لتوزيع الصحف، هاتف، ١٠٠٠ ٢٩٤٠ قاكس: ۱۸۰،۸۰۰ قطر: دار الثقافة والطباعة والصحافة والنشر والنوريع شابيب ٦٣٢١٨٢ - فاكس: ١٠٢١٨٠ عمائية المتحدة لخدمه وسائل الإعلام، V++A40 Lilla فاكس: ۲۰۲۵۱۲ سوريا المؤسسة العربية السورية سوريغ اغلصوغات 8115117444 : dila فاكس: ١٩٤١٩٤١٢ (١١) الإرامين: شوفه أراهمتم للنفر البول ALES CONNOUNCED (A) STANYAN : MIG

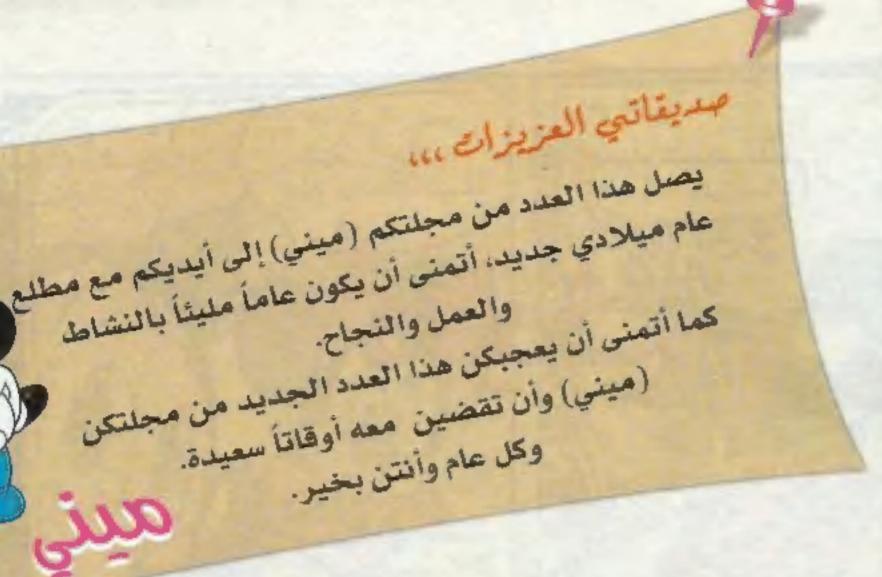
ماتف: ۲۰۰۸۲۲(۱) قاعس: ۱۱۳۲۲۲۳(۱) (Disney تا شركة والجميزي جميع المشوق معشوطة ا بجوز استنساح أي جزء بن عدَّه المطبوعة أو حملت

في نظام استرجاح أو تتعييوتر، أو نراسله بأي شكل أنو

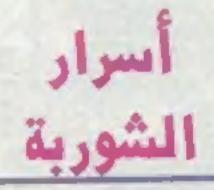
ليقاق: الشركة اللبنائية لتوزيع

المتحف والمطبوعات









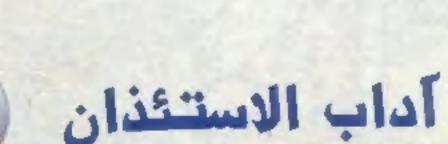




ورشة ميني



الامتحانات





الكيكة السريعة































































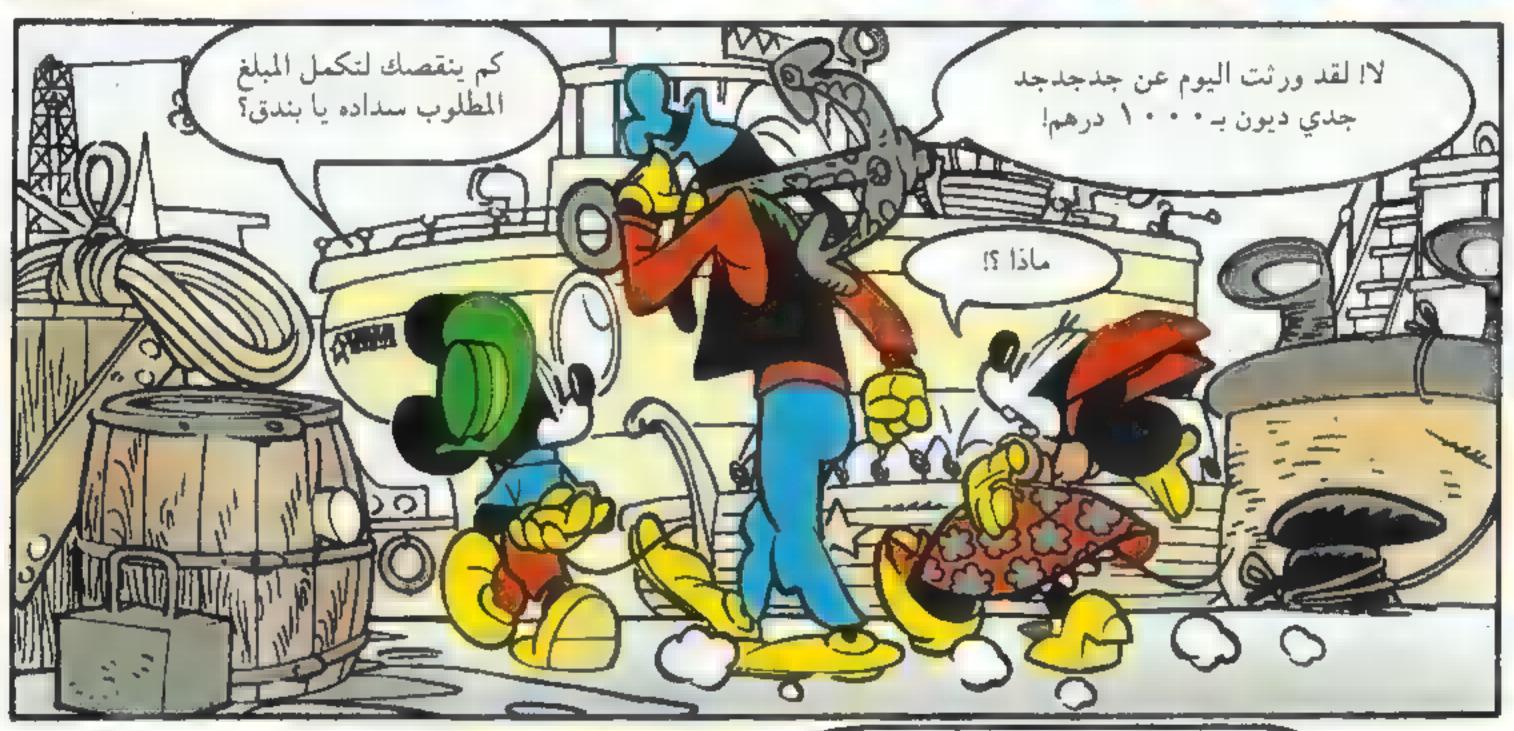










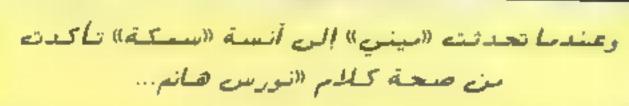






























اوتالات المام

مع اقتراب أيام الامتحانات تعلن حالة الطوارئ كل سنة داخل ك بيت، ويبدأ معما الخوف والقل اللذان تنعكس آثار هما على أفراد الأسرة كلماً، لذلك فكرت أن أشاركن القلق وأساعدكن على التخلص منه لتُكنّ على أتم استعداد المتحانات نصف العام.. مع تمنياتي لكنَّ بالنجاح والتوفيق. اليكم بعض النصائح التي أرجو أن تساعدكن على الاستعداد للامتحانات فاستعن بها وليوفقكم الله:

الامتحان.

١ = يجب أن تكون مراجعة الدروس وفق جدول زمني محدد لمدة أسبوع قبل الامتحان، وأنصحك بالابتعاد قدر الإمكان عن الدخول في أحاديث عامة ومشكلات أسرية، والعمل على تقليل أوقات الاستماع إلى الراديو ومشاهدة التليفزيون أو اللعب على الكمبيوتر والبلاي ستيشن.

٧ - في اليوم السابق للامتحان إبعدي نفسك عن الإحساس القائل بضرورة مراجعة المادة سطرا سطرا، فإن هذا غير ممكن في ساعتين أو ثلاث ساعات ليلة الامتحان، ثقي بأنك لم تنسي المادة وعليك مراجعة الأفكار الأساسية فقط، ثم سمعيها لنفسك وأفضل أن تكتبيها حتى لا تنسيعا.

" - من أهم أسباب السرحان وعدم التركيز فقر الدم (نقص الحديد - الأنيميا) لذلك أنصحك بتناول الأطعمة التي تحتوي على الحديد مثل اللحوم الحمراء والفواكه والخضراوات، ويمكن تناول أقراص فيتامينات بعد استشارة طبيب مختص.

ولكي تتغلبي على السرحان أثناء المراجعة عليك بالقراءة بصوت مرتفع في مراجعة مواد الحفظ مثل النصوص
 وكلمات اللغات الأجنبية، أما مواد الحل

فلا تصلح فيها طريقة الحفظ مثل الرياضيات.

■ - الحصول على قدر وافر من النوم الهادئ ليلة الامتحان بعد مراجعة أهم النقاط قبل النوم المبكر مباشرة يحقق التركيز المطلوب في

٦ - لابد من تناول وجبة إفطار خفيفة مع كوب عصير البرتقال أو كوب شاي خفيف قبل الذهاب للامتحان حيث أن هذا يحفظ نسبة السكريات في الدم خاصة بعد ساعات طويلة من النوم ويكون الجسم قد استهلك كل الطعام.

V - لا تنسي عدم الإفراط في تناول الشاي والقهوة والمأكولات الدسمة.



ستان المزيزات عام به وخير بي لكن جيد المالية المعالمة المعالمة المالية المالية المالية المالية المالية المالية المالية المالية المالية المعالمة المعالمة المعالمة المعالمة المعالمة المالية المالية المالية المالية المالية ا المالية المنالة الله

اني هندو الصفحة بعدي الإفتاد الجديد الدحية بالورو العديد الربط لل 171 إلى عور وراوا الربط ويعاجب فالدين ويدو ووعاد ويورو

ه داری اگریتی البید در زندی در با آثار می و کام دی از دی است البردان به البردان به دیارد. و کان از آن علیم دران بیندان رو نمینها فروز و در البت زیر های از دین و در بالای در و در بالای در و در بازی در و و کان البیستونی را این باز

्य एस्टर

الله المستعبدين المستعبدين المستعبدين المستعبدين المستعبدين المستعبد المستعبدين المستعبدين المستعبد المستعبدين المستعبد ا

سنطيب فالبيجد سواك التهشئة المساوات

CONTRACTION OF THE PARTY OF THE

ليس هنأت أفضل من توب حساء طازح وساخت لتدفئة الجسم من الداخل في الأيام الباردة. وأفضل أنواع الحساء هي الشورية. فالشورية لتقوية جهاز المناعة ومحارية نزلات البرد ولحماية القلب والشرايية وزيادة نسبة الحديد.

محاربة الالتمابات ونزلات البرد

أفضل الأنواع هي شورية كريما الجزر والكزبرة، حيث تعطي سعرات حرارية عالية هي ١١٨ سعرة حرارية.

حيث يحتوي الجزر على البيتاكاروتير وفيتامين A لتقوية جهاز المناعة ومحاربة الالتهابات بالتخلص منها عن طريق إفراز المادة المخاطية في الأنف.

شوربة الطاقة

شوربة الفاصوليا تحتوي على ١٣٢ سعرة حرارية وترفع شوربة الفاصوليا الطاقة الجسمية لاحتوائها على الألياف والكربوهيدرات التي تمد الجسم بالطاقة. والفاصوليا مصدر جيد لفيتامين B الذي تحتاجه الخلايا لامتصاص الجلوكوز لامداد الجسم بالطاقة.

علاج العظام الطرية

يستخدم لها الشوربة المكونة من البروكلي وجبئة المتلتون أو أي من الأجبان الفنية

بالكالسيوم هي الأفضل لتقوية العظام، وعدد السعرات الحرارية فيها ١٣٢ سمرة حرارية.

تعد هذه الشوربة الأفضل لتقوية العظام الاحتوائها على نسبة كبيرة من الكالسيوم في الأجبان والبروكلي، وتعادل كوبا كبيراً من الحليب تقريباً.

تقوية النظر

شوربة السبانخ التي تحتوي على ١٠١ سعرة حرارية تساعد على تقوية النظر. وتحتوي السبانخ على مادة تسمي «ليوتين» والتي وجدت بكثرة في شبكة المين لحمايتها من ضعف البصر.

كما تحتوي شوربة السبانخ على فيتامين A الذي يقوي البصر أثناء الليل.

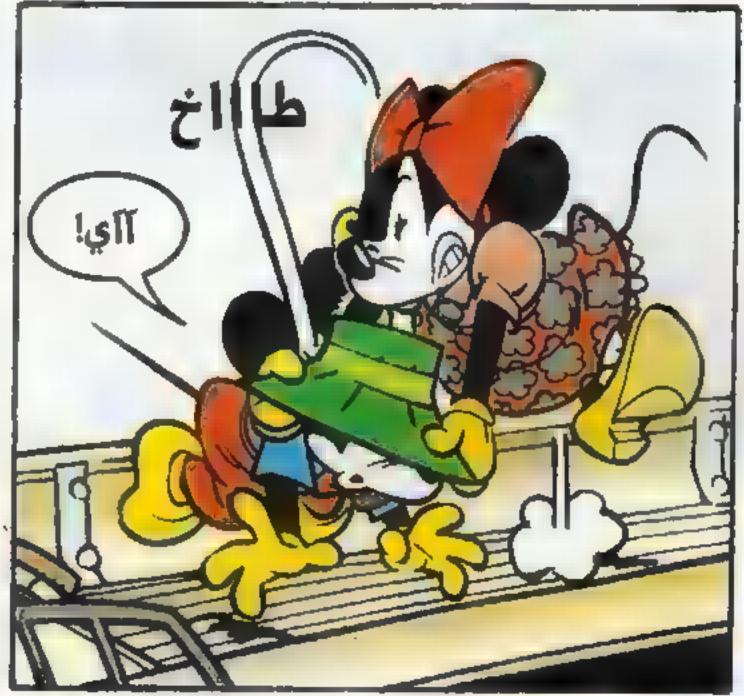












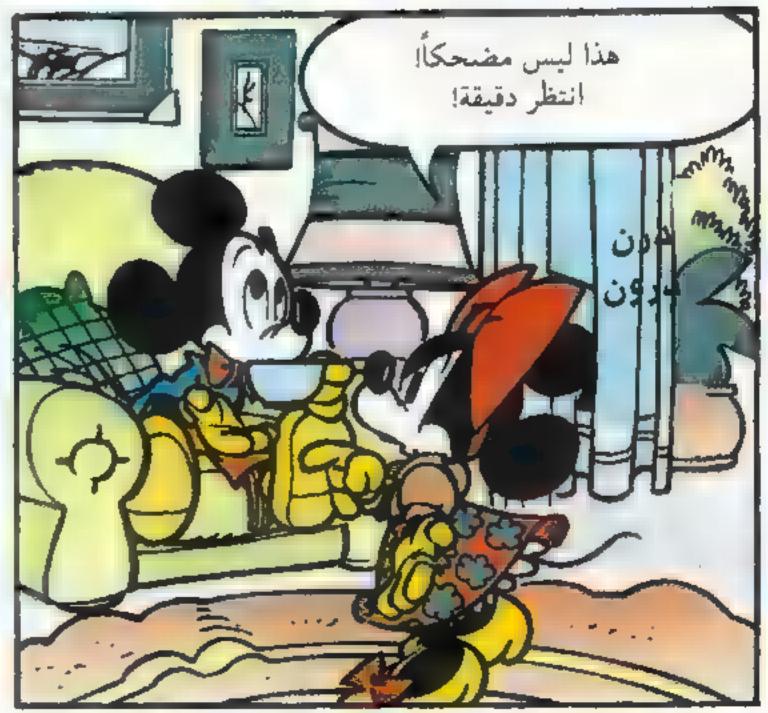






































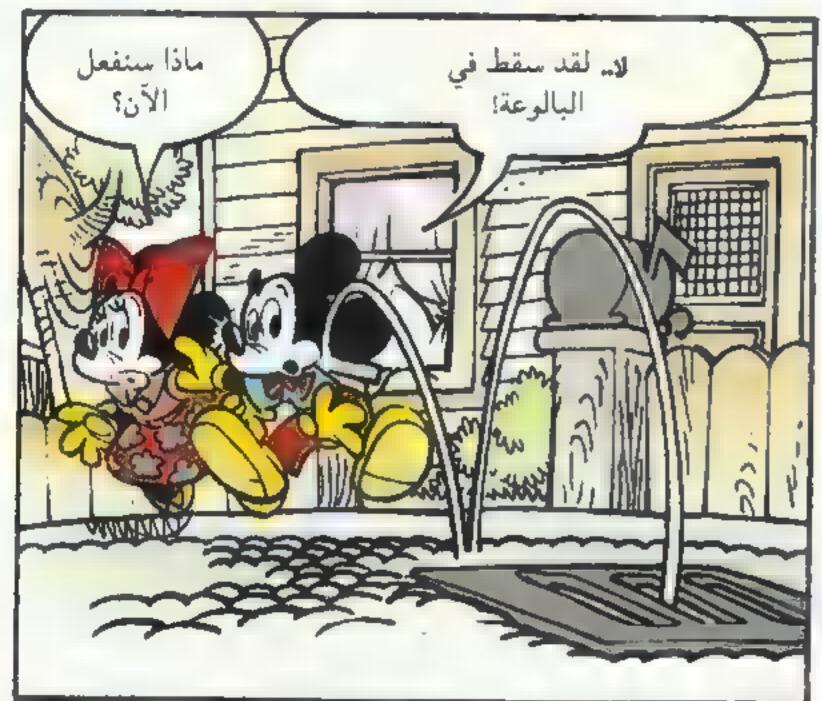








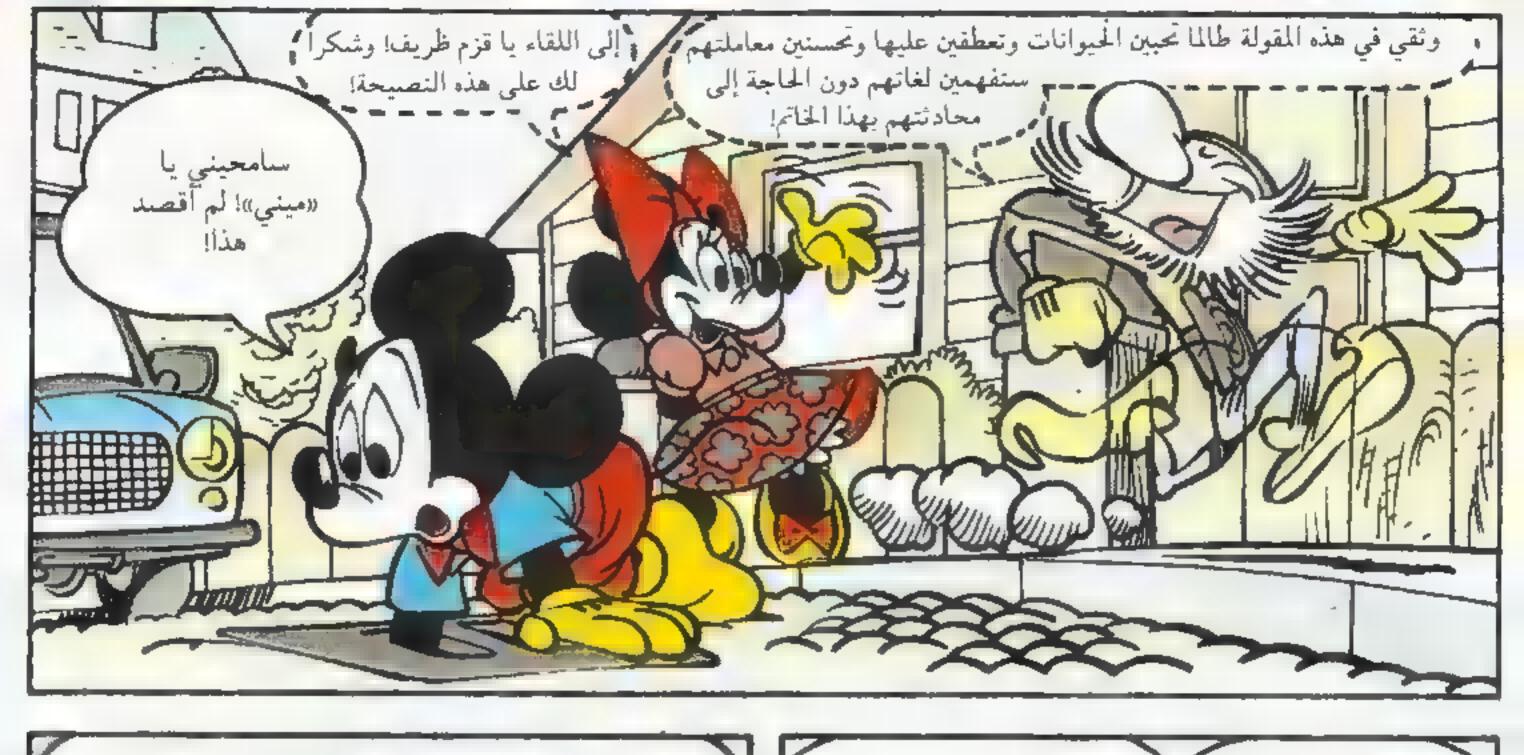






















نقع أحياناً بأخطاء صغيرة بدول أل نقصدها لكنها تكول مل الحساسية الشريء الكثير ، وتنم اللمسات الشفافة للاستئذال عل شخصية الإنسال ونذكر منها التالي:

١ عند وصولِك يجب أن تطرقي الباب أو تضغطي الجرس ثلاثاً... وتتركي بين كل طرقة وأخرى قليلاً من الوقت ليتسنى لأهل المنزل فرصة للقدوم فربما كانوا مشغولين بعمل ما.

٢ - بعد هذه الطرقات الثلاث إذا لم تجدي الاستجابة فعليك بالعودة حتى لو تأكدت من وجود الأشخاص في الداخل.

٣ - لو طلب منك العودة وقدموا الاعتذار عن عدم استقبالهم لك حتى لو كان بينكما موعد سابق فيجب أن تلتمسى لهم العذر فلربما جدّ جديد منعهم من استقبالك.

- بعد طرقك للباب يجب ألا تقفي في مواجهته بل يجب أن تتنحي قليلاً إما إلى اليمين أو الشمال فهذا يمنع وقوع نظرك

على ما لا يحبه أهل المنزل.

- يجب أن تعرّفي نفسك لأهل المنزل حين تطرفين الباب ولا تقولي فقط: أنال بل قولي أنا فلانة واذكري صفتك التى يعرفونك بها!

المن عليهم الباب أو ترغبين بزيارتهم سواء كانوا من الأقارب أو من غيرهم حتى أختك أو والديك.

اختاري الوقت المناسب للزيارة فلا تذهبي في أوقات النوم والراحة أو الأوقات المخصصة لمواعيد الغداء أو العشاء إلا إذا كنت مدعوة لهذا.

٨ - عند دخولك المنزل سلمي على أهله واجلسي في المكان الذي تدعوك إليه سيدة المنزل ولا تجولي بنظرك هنا وهناك...

٩ - إذا طلب منك الانتظار قليلاً عند الباب فلا

فبديتذمراً أو إزعاجاً فلا بد أنهم يتهيأون لاستقبالك.

باتباعك لهذه الخطوا تالبسيط<mark>ة ستحصليل</mark> على رضا واعجاب الجويع.





هي بداية العام الجديد أهديكِ هذه الكيكة اللذيذة لتقدميها للأهل والأصدقاء، وأتمنى أن تكون بداية حلوة لسنة جديدة.







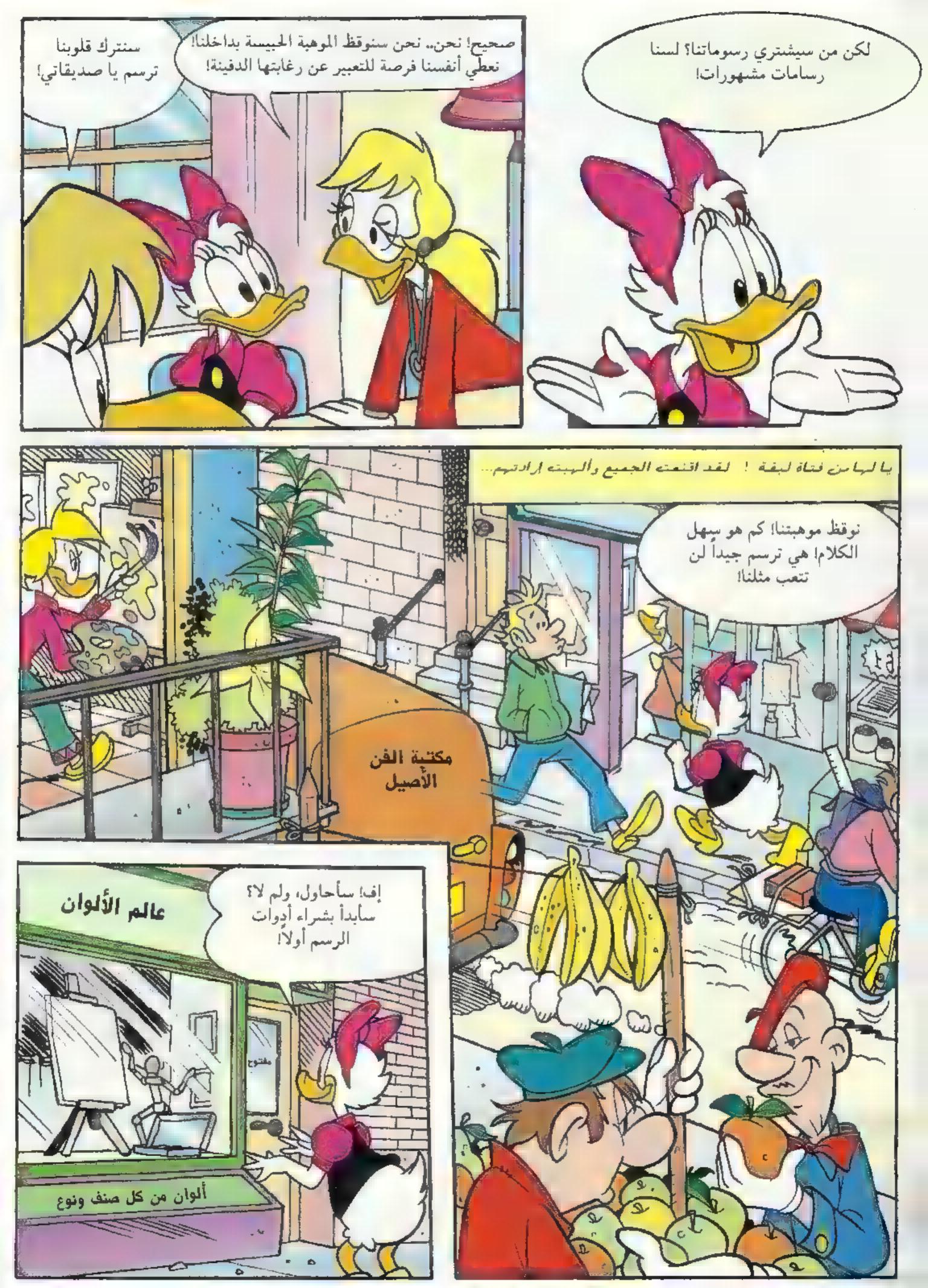


















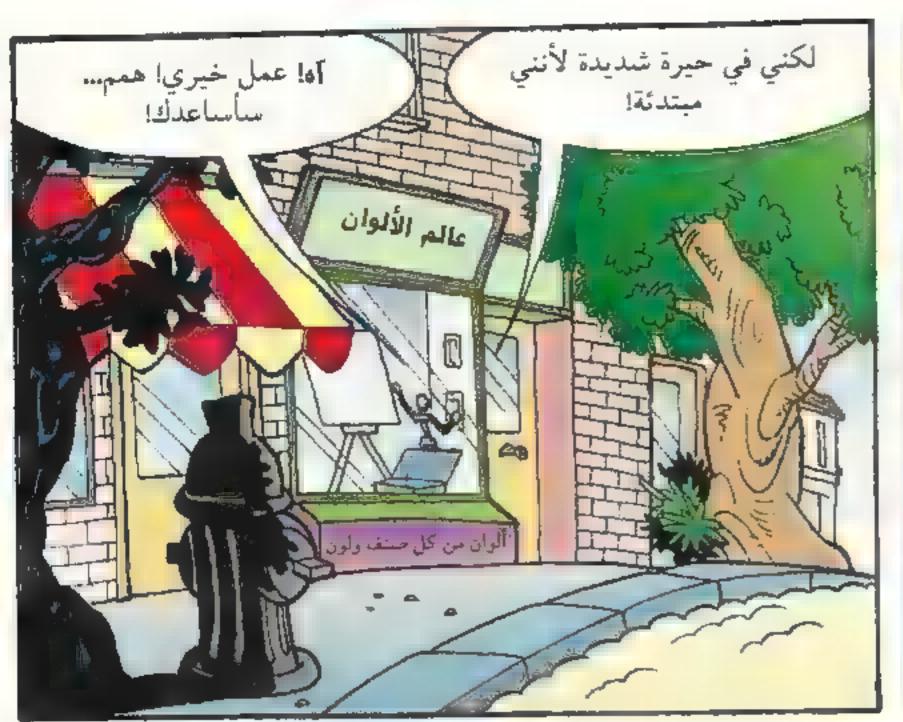












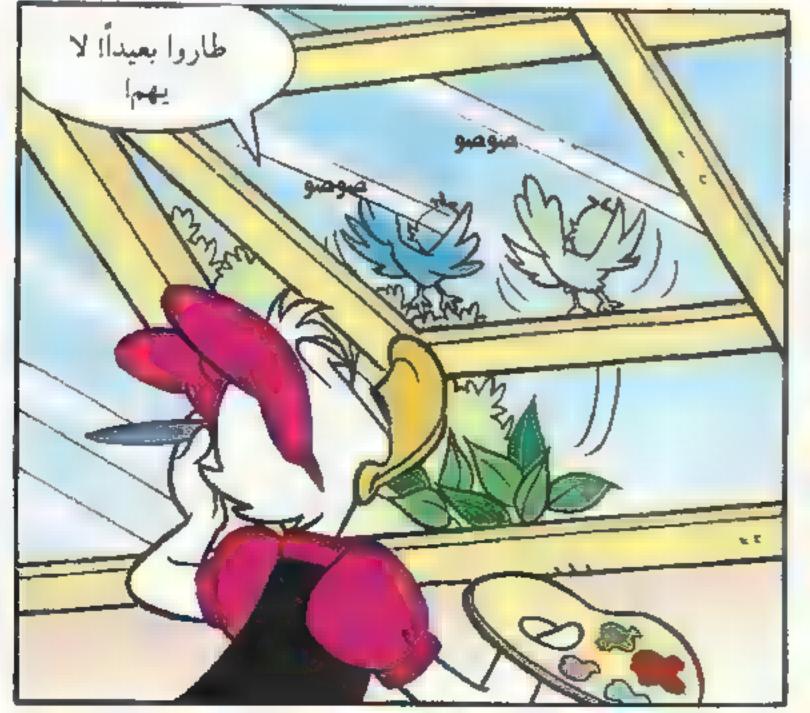


















































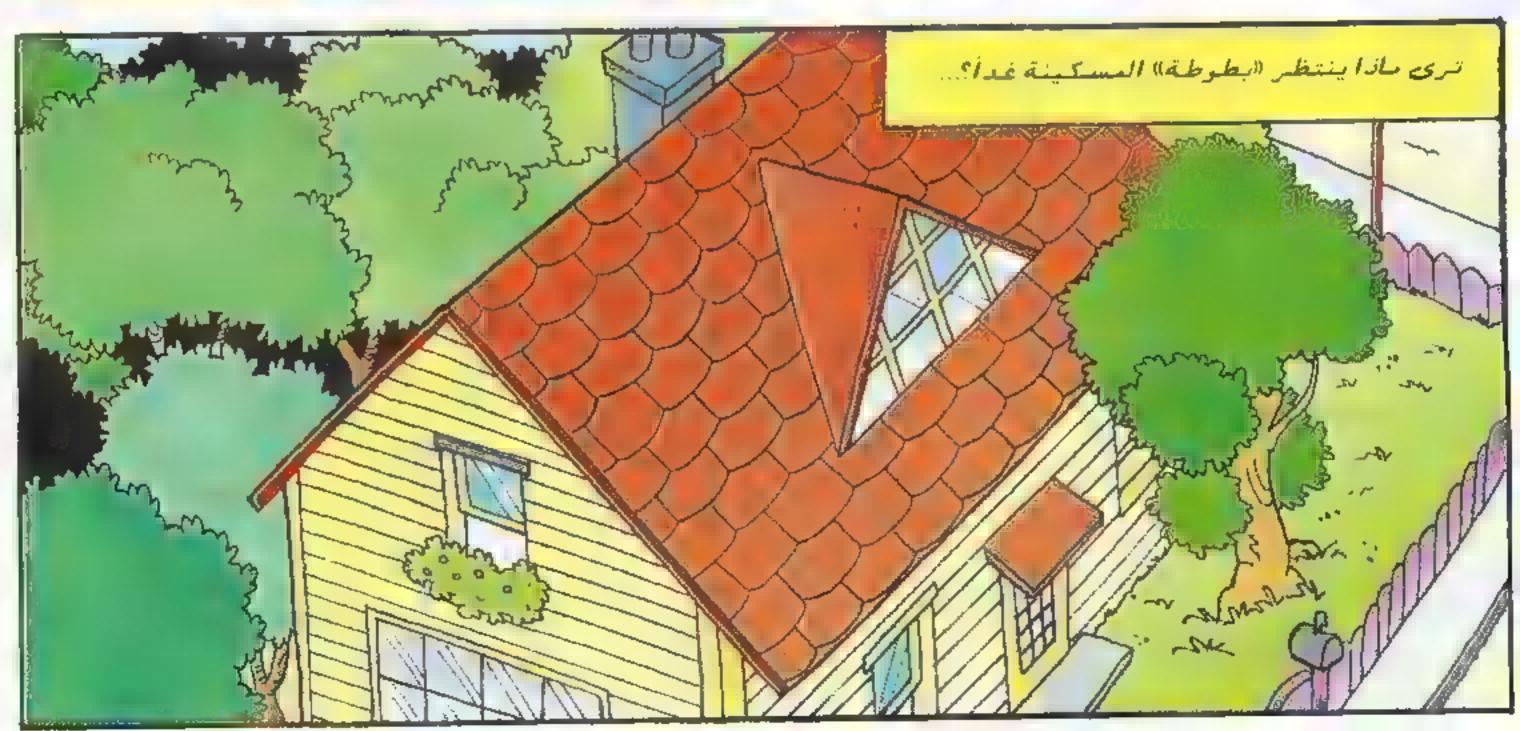














يوجد بين الصورة وانعكاسها «١١» اختلافاً... حاولي معرفة الاختلافات.





احْدَى جي المعالى المع

صلي النقاط من (1)

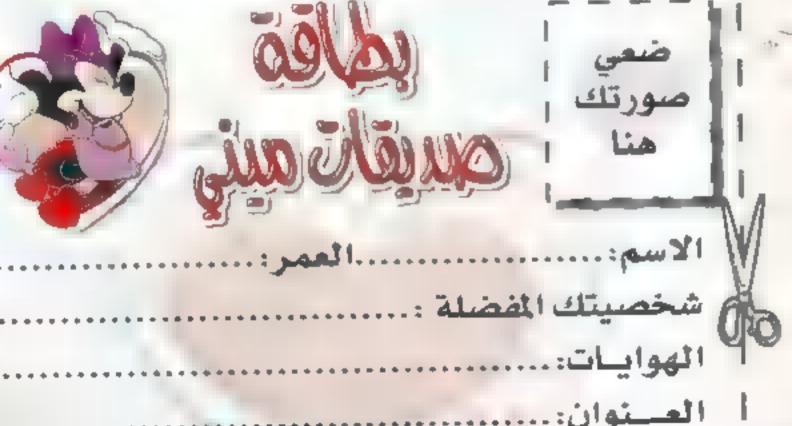
ائى (63) ومن (8) إلى

(57) لتعرفي ماذا

تفعل «ميني»

.رقم الهاتف: .









يهل علينا العام الجديد حاملاً معه أمنياتنا وأحلامنا التي نتمني تحقيقها ... وتحلو السهرات والأمسيات في هذه الأيام وللي تكوه أمسياتك ذات طابح خاصه مميز ... تحمل معها عبير الأمل وشذى الأمنيات الجميلة يسعينا أه نقدم لك هذه الفكرة البسيطة التي نتمني أه تحوز على الحجابك:

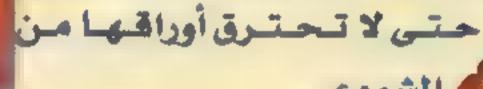
المواد اللازمة،

- إناء شفاف مملوء بالماء.
 - أزهار متناسقة الأثوان.
- 🛎 شموع قابلة للطفو فوق الماء.

طريقة العمل،

الماء واحرصي على التنوع في الألوان.

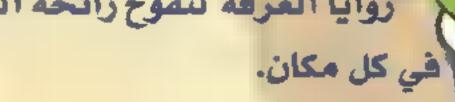
وزعي الأزهار بشكل متناسق واحرصي عدم تزاحم الإناء بالزهور



ضعي الشموع بشكل مستنداخيل منع الأزهار واحرضي على أن تكون من ٣-٤ شمعات فقط.

ضعي الإناء في زاوية من

زوايا الغرفة لتفوح رائحة الزهور







تنبيه: تنفيد هده الخطوات يجب أن يكون تحت إشراف الكبار ورقابتهم





وكنت قبل ذلك تحصل على ٧٠٪ أو 51.A. الأبن: لأننا وقت الامتحان كنا في موسم تنزيلات١



صحتي مثل الحديد وأخشى

ان : شوت الاستحمام

لأن أصدأ!





















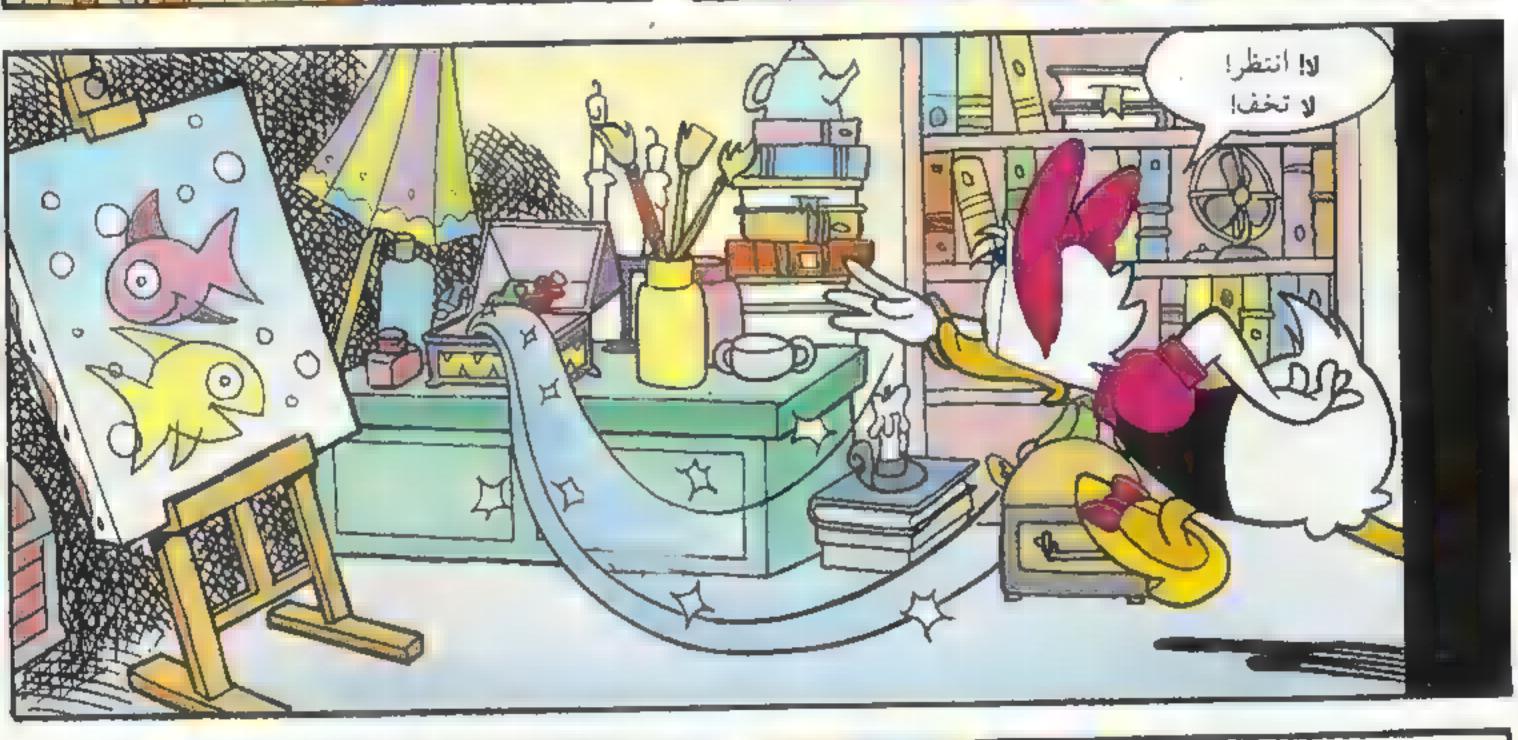




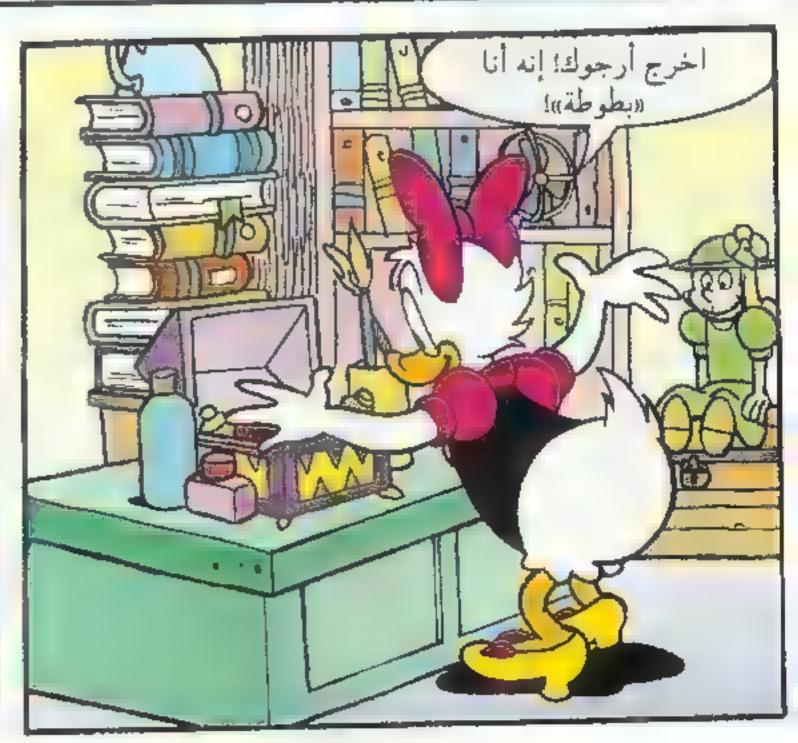


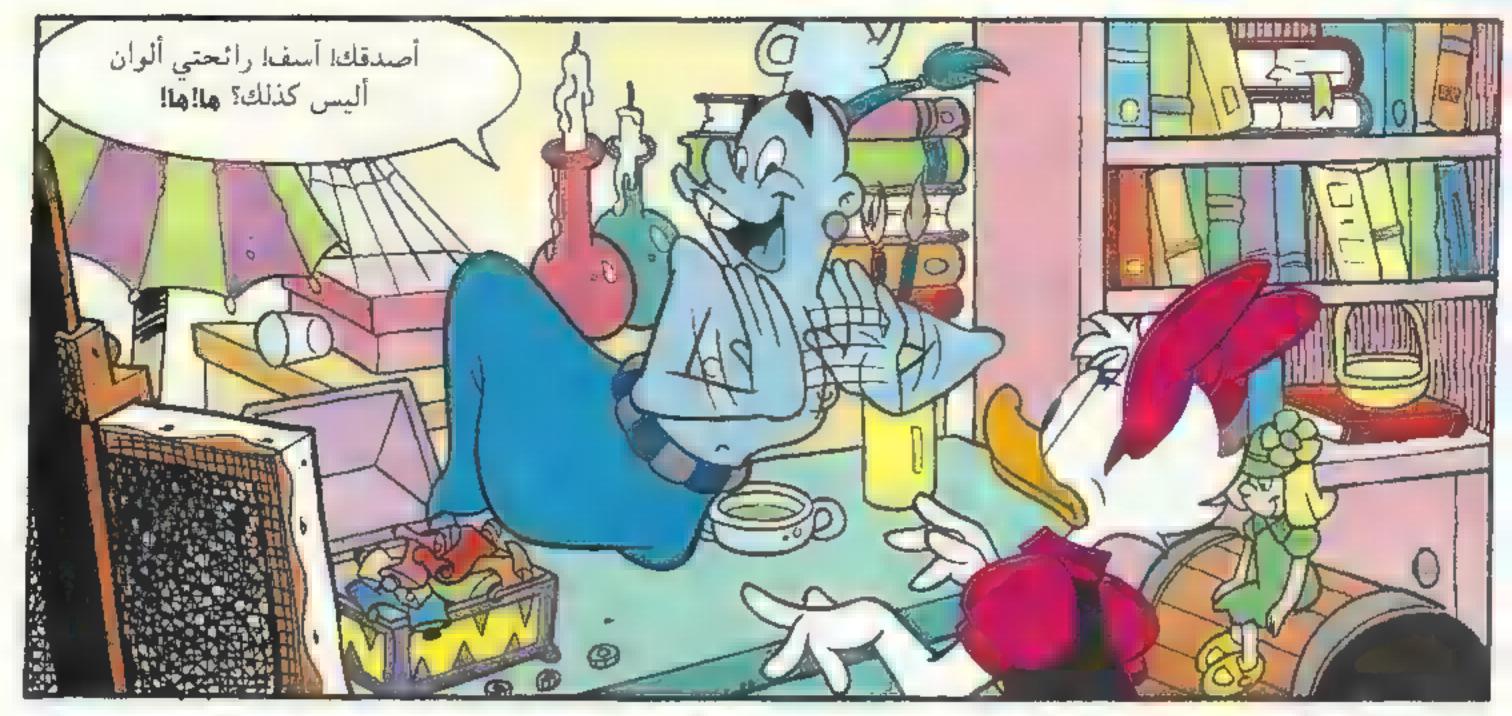






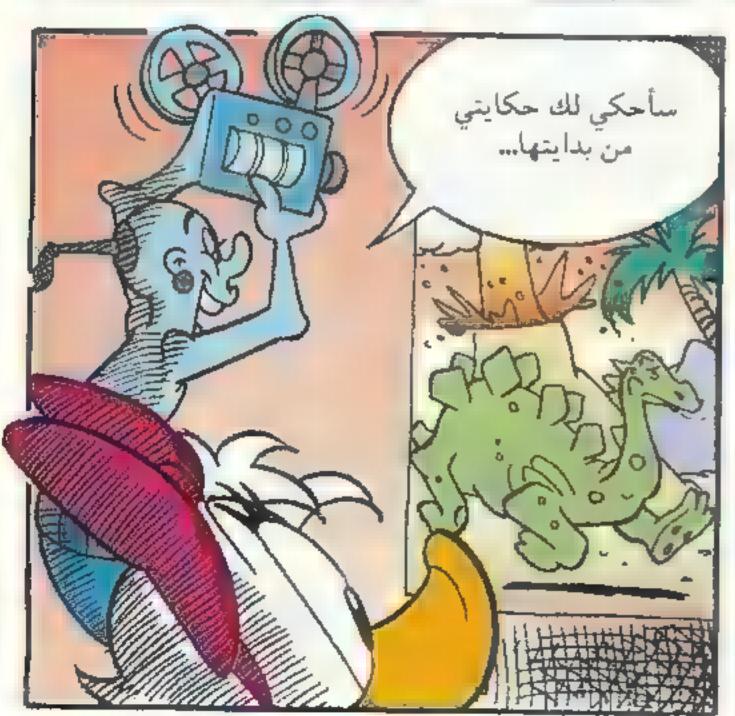


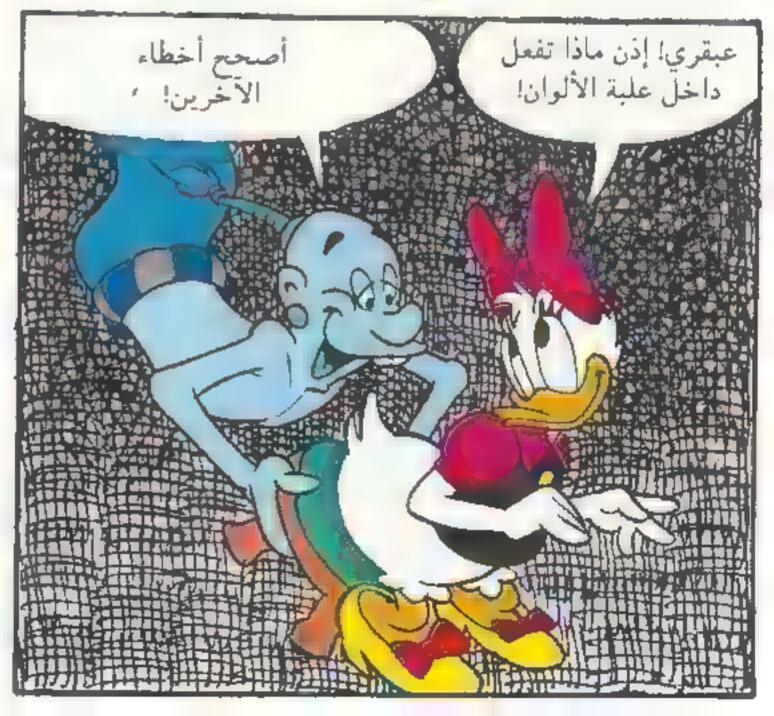






























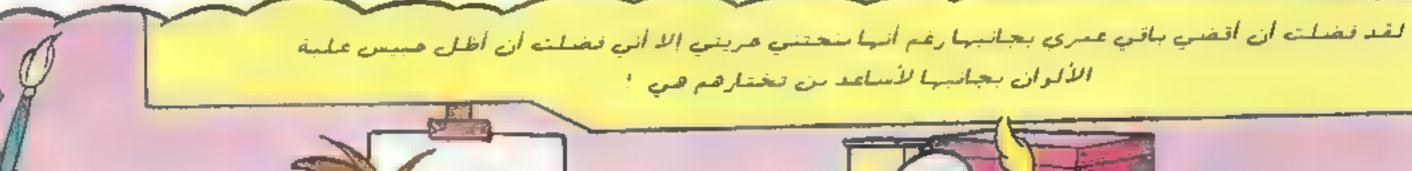


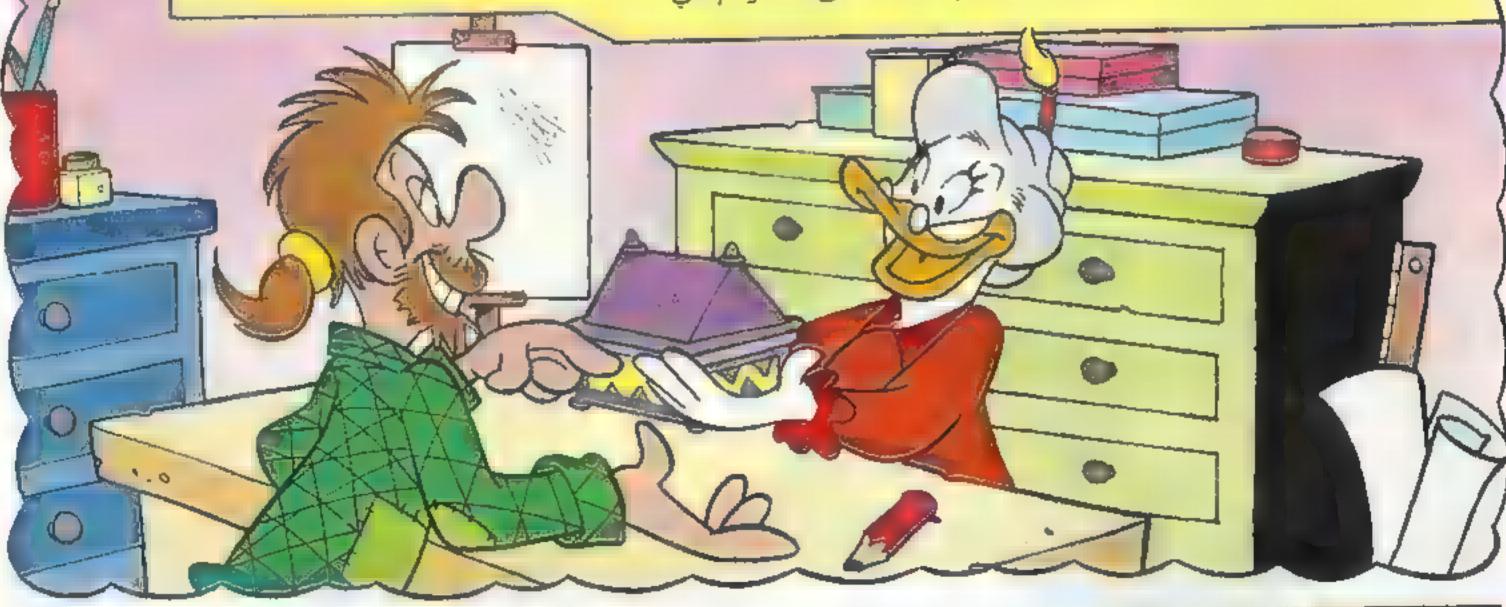






























الاستالية والمنالية

سب النسرائك بن المسابقة حجر له الغوز عدي والعد



الإسم:			
العمر:ا	······································	,,	
المسابقة: التلوين الرسم	القصة القصير	ت النكات	
رقم الهاتف:			
المنوان:ا			
اسم صديقك المفضل:			
عمره:بلده:			
رقم هاتفه :			

U	كيفية الاشتراك:
يمكنك	 ١ - اختر المسابقة التي تود المشاركة بها و لاشتراك بأكثر من مسابقة شرط أن ترسل
كوبون	لاششراك باكثر من مسأبقة شرط ان ترسل
	متفصل لكل مسابقة

٢ - املاً كوبون المسابقة الأصلي الموجود بمجلات ديزني (ميكي - ميني - بطوط - اجازة مع ميكي) بخط واضح وأرسله مع مساهمتك على العنوان التالي:
 الكويت - ص.ب ٢١٨٠٠ الصفاة - الرمز البريدي ١٢٠٧٨ - مجلة ميكي

٢ - سينم اجراء السحب أسبوعيا لاختيار الفائزين في كل المسابقات وسيتم إعلان أسماء الفائزين يوم الخميس من كل أسبوع في مجلة ميكي ابتداءً من العدد ٢٥٢.



يسرالوجة فنها

والمناه المناه الأراحمدات



مين أنا زانجا بي أأليفك إلى حدو سخمة واحدا



AND INCOME.

March Street, Square -سع كويون المسابقة



لعبات إضاءة بأشكال خاصة



حقيبة هدسية دائعة



سجادة العاب المنية



طائرة شاطيء



Line anamie +ager



ساعات مكتب بتصميم خاصه





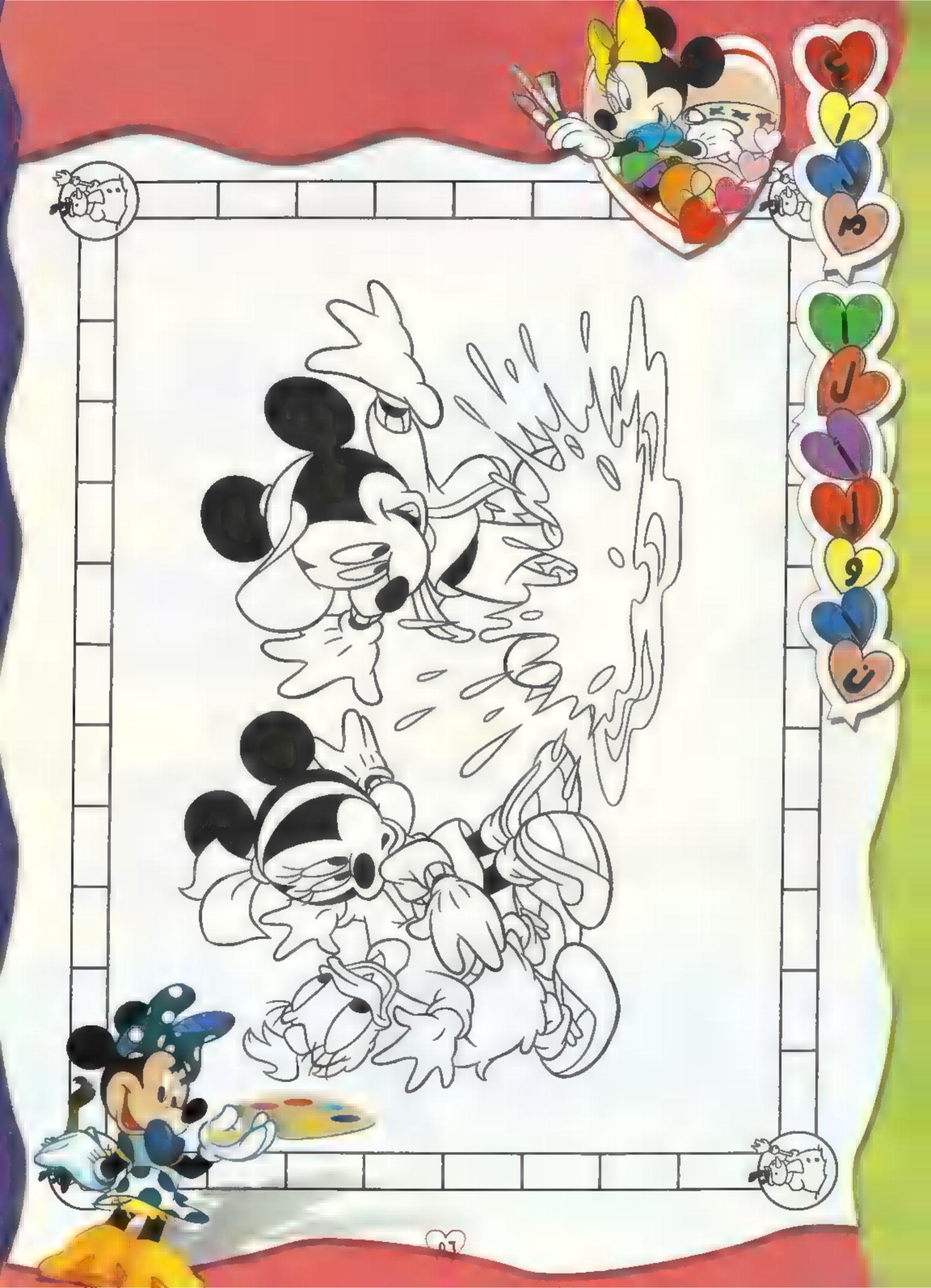
العاب الكمبيونير



tele Seen



808 808







مسابقة النكائي مسابقة الرسم



مسابقة القصة القصيرة



معابقة التلوين











اشترك الآن واحصل على هدايا قيمة ! خصومات خاصة عند الاشتراك في أكثر من مجلة!



عرب كوميكس هذا العمل عن مجهودي الشخصي .. أرجو اسن أراد نقلة الا يدكير اسم المصدر .. والاستغذاث بصاحب العمل أولاً .. والله الموفق .

فلاحظات فهمــة :

المصدر هو : عرب كوميكس للقصص المصورة WWW.ARABCOMICS.NET

صاحب العمل : @ملك الرومنسية@

agail di thee same di thee







هذا العمل هو لعشاق الكوميكس، وهو لغير أهداف رغية مطلقاً، وهو لتوفير المتعة الأدبية فقط، الرجاء إبتياع النسخة الورقية المرخصة حال نزولها للأسواق، لدعم استمراريتها وتشجيعها، وحذف هذا الملف بعد قراءته.

This is a fan base production, not for sale or ebay. Please pay the original release whene it hites the market to support it's contiunity, and delete this file after riding.